



¿Qué es la violencia intrafamiliar?

La violencia intrafamiliar es un abuso de poder perpetrado por un miembro de la familia hacia otro u otros, y en el que el perpetrador lleva a cabo una variedad de comportamientos abusivos con el fin de obtener el control.

(Ley de protección contra la violencia intrafamiliar, 2008)

Tipos de violencia intrafamiliar



Intimidación/
Conducta controladora



Verbal



Emocional



Física



Social



Económica
(financiera)



Sexual



Espiritual /
Religiosa



Mascotas



Acoso
(por ejemplo,
a través de la tecnología)



Homicidio
de la pareja

¿Cómo reconocerla, responder a ella y hacer una remisión?

¿Cuáles son las barreras a las que se enfrentan las mujeres en cuanto a revelar una situación de violencia familiar?

- Miedo por la propia seguridad
- Negación o incredulidad por parte de otros
- Apego emocional
- Compromiso hacia la relación
- Esperanza de que la conducta cambie
- Vergüenza
- Permanecer en la relación por los hijos
- Aislamiento
- Falta de recursos
- Intentos previos

¿Cómo responder ante una revelación de violencia intrafamiliar?

- Escuche
- Asegúrele a la persona que le cree
- Valide su decisión de revelar la situación
- Enfatice que la violencia no es aceptable
- Diga claramente que la mujer no tiene la culpa
- Remita a la persona a servicios de apoyo
- Ponga en práctica el cuidado a uno mismo

Es posible que una persona que sufre de violencia intrafamiliar:

- Parezca nerviosa, avergonzada o evasiva
- Describa a su pareja como controladora o con tendencia a la ira
- Parezca incómoda o ansiosa en presencia de su pareja
- Vaya siempre acompañada de su pareja, y que esta hable mucho más que ella
- Ofrezca explicaciones poco convincentes sobre lesiones sufridas por ella o por sus hijos
- Sufra de ansiedad, ataques de pánico, estrés y depresión, o que parezca “desgastada” emocionalmente
- Tenga problemas de abuso de sustancias, incluyendo dependencia a los tranquilizantes o al alcohol
- Sufra de dolores de cabeza crónicos, asma o dolores y molestias imprecisos
- Tenga trastornos del sueño o alimenticios
- Haya intentado cometer suicidio o sufra de alguna enfermedad psiquiátrica
- Presente señales físicas de violencia, como moretones en el pecho y el abdomen, lesiones múltiples, cortaduras, lesiones durante el embarazo o tímpanos rotos

*Estos pueden ser indicadores de que existe violencia familiar; sin embargo, siempre tienes que preguntar respetuosamente antes de sacar conclusiones

(Family Violence Explained, Safe Steps Family Violence Response Centre, 2015)

Servicios de apoyo

Somos afortunadas de vivir en el estado de Victoria donde hay muchas organizaciones que brindan apoyo. Aunque es retador hacer esa primera llamada, es importante que la persona afectada intente tomar el control de la situación en la que se encuentra y llamar. ¡Las organizaciones están ahí para ayudar! Si la persona afectada no habla Inglés perfecto, muchas organizaciones cuentan con servicio de interprete.

ORGANIZACIÓN	SITIO WEB	NÚMERO DE TELÉFONO	MÁS INFORMACIÓN	Otros recursos relevantes
Emergency	www.triplezero.gov.au	000		
1800 RESPECT (National)	www.1800respect.org.au	1800-737-7328	Consejería gratuita disponible para todas las personas las 24 horas del día, los 7 días de la semana	Victoria Legal Aid www.legalaid.vic.gov.au 1300 792 387 Asesoría jurídica / Apoyo en casos
Safe Steps Family Violence Response Centre (Victoria)	www.safesteps.org.au	1800 015 188	Apoyo en situaciones de crisis por violencia intrafamiliar para mujeres y niños las 24 horas	Women's Legal services (03) 8622 0600 Servicios jurídicos gratuitos para mujeres
No to Violence (Victoria)	www.ntv.org.au	1300-766-491	Orientación a hombres que hacen uso de la violencia	Women with disabilities Victoria (03) 9286 7800 Organización conformada por mujeres con discapacidades que trabajan por los derechos de las mujeres con discapacidades en Victoria.
InTouch Multicultural Centre Against Family Violence		1800 755 988	Para mujeres con necesidades culturales y lingüísticas diversas	Australian Childhood Foundation 1800 176 453 Apoyo a niños y familias devastadas por el abuso, la violencia intrafamiliar y el abandono.
Switchboard Victoria		1800 184 527	Línea telefónica LGBTQI	Eastern region Centre Against Sexual Assault (ECASA) (03) 9870 7330 or 1800 806 292 24 horas
Victims of Crime		1800 8198 817	Apoyo a hombres que han sido víctimas del crimen	Senior Rights Victoria 1300 368 821 Información, apoyo, asesoría y educación para ayudar a prevenir el maltrato a los adultos mayores.
Specialist Family Violence Services in Victoria	www.orangedoor.vic.gov.au/find-a-service-near-you www.dvrcv.org.au/talk-someone/victorian-services		Recursos en línea para ayudarle a localizar algún servicio en su área	With Respect 1800 542 847 Servicios LGBTQIA+ para la violencia intrafamiliar. (9-5pm)
Servicios especializados en violencia intrafamiliar en la zona metropolitana de Melbourne				
Specialist Family Violence Services	Berry Street - Eglemont	(03) 9450 4700	Región Norte	Crisis Line Victoria (Sexual Assault) www.sacl.com.au 1800 806 292
Specialist Family Violence Services	Women's Health West - Footscray	(03) 9689 9588	Región Oeste	Women's rights & make a complaint https://www.humanrights.commission.vic.gov.au/human-rights/womens-rights 1300 292 153 or 9032 3583
Specialist Family Violence Services	WAYSS	Frankston: (03) 9781 4658	Región Sur	Women's rights https://www.humanrights.gov.au/our-work/sex-discrimination

Porque todas las personas definimos nuestras vidas y las de aquellos que nos rodean...
¡confrontemos los estereotipos de género negativos, y vivamos vidas más saludables y respetuosas!

Mediante la unidad, podemos cambiar la historia.
Nos alegra que haya participado en este taller.

¡Sigamos en contacto!

Latin Stories Australia
www.latinstoriesaustralia.com

