



HOJA INFORMATIVA: ACCESO A PSICOLOGIA Y COUNSELLING EN ESPAÑOL

Si estás experimentando dificultades que están afectando tu bienestar emocional y tu salud mental y has identificado que asistir al psicólogo o al counsellor puede ayudarte, entonces esta información te será útil.

¿Mi seguro médico cubre servicios de psicología?

Según el Departamento de Salud, el seguro médico debe cubrir los servicios que estén especificados en el MBS (Medicare Benefits Schedule), el cual incluye servicios de psicología, siempre y cuando se cumpla con los siguientes requisitos:

- Obtener una remisión del General Practitioner (GP) quien es un médico general o de un psiquiatra. El médico puede sugerirte a alguien o tú puedes solicitarle la remisión a nombre del lugar donde deseas tomar el servicio (por ejemplo a nombre de Momentum Psychology and Wellbeing Services)
- Dicha remisión a psicología debe incluir un documento llamado Mental Health Treatment Plan
- El GP o el psiquiatra es quien determina si tu caso requiere de atención psicológica
- Los servicios de psicología deben ser prestados por psicólogos registrados con la Agencia Australiana Regulatoria para los Practicantes de la Salud (AHPRA – Australian Health Practitioner Regulation Agency – Psychology Board of Australia).
- Por lo general se debe esperar 2 meses (a partir del día de llegada a Australia) si la remisión se debe a condiciones psiquiátricas pre-existentes. Sin embargo otros periodos podrían aplicar dependiendo de cada aseguradora. Se recomienda llamar a la aseguradora una vez se tenga la remisión del médico.

¿Qué cubre el seguro médico?

- 20 sesiones individuales por año calendario: El GP o psiquiatra remite a 6 sesiones inicialmente, si se requieren más sesiones, entonces se puede acceder a otras sesiones.
- 10 sesiones grupales por año calendario

¿Y si no cumplo con los requisitos para que el seguro médico cubra psicología, puedo acceder a sus servicios?

Momentum Psychology and Wellbeing Services ofrece tarifas especiales de counselling para aquellas personas

que no tengan acceso a los beneficios del seguro médico. Para mayor información contáctanos para discutir tu caso a través de nuestro correo electrónico info@momentumwellbeing.com.au o llamándonos al teléfono 0498028030. Te invitamos a que visites nuestra página web www.momentumwellbeing.com.au o a que nos sigas en Facebook <https://web.facebook.com/Momentumwellbeing>

Para recordar

La información contenida en esta hoja está resumida, es exclusivamente informativa y sólo busca brindarte mayor claridad acerca de cómo acceder a servicios de psicología. Esta información está basada en documentos obtenidos del departamento de salud de Australia. Si deseas mayor información puedes ir a la página web: www.health.gov.au

Si requieres mayor información te recomendamos contactarnos directamente. También puedes contactar a tu seguro médico para aclarar cualquier duda que tengas acerca de tus condiciones particulares y de las políticas de tu seguro médico

Recuerda que siempre habrá alguien que pueda ayudarte! Si tu consulta es de urgencia, por favor comunícate con **000** o **Lifeline - 13 11 14** o asiste a **Emergencias en el hospital más cercano.**

Otros centros de atención:

Servicio de Interpretes: 131 450 – Ellos te comunican con los servicios disponibles.

SANE Australia - 1800 18 7263

<https://www.sane.org/services/help-centre/content/2>

Beyond Blue - 1300 22 46 36

<https://www.beyondblue.org.au/>

kids helpline 1800 551 800

MensLine Australia en 1300 789 978

Suicide Call Back Service - 1300 659 467

<https://www.suicidecallbackservice.org.au/>

Headspace - 1800 650 890

<https://headspace.org.au/>

Head to Health – <https://headtohealth.gov.au/>

Black Dog Institute -

<https://www.blackdoginstitute.org.au/>

Momentum Psychology and Wellbeing Services

Address: Suite G05, 566 St Kilda Road, Melbourne, 3004

Mobile: 0498028030

Website: www.momentumwellbeing.com.au

Email address: info@momentumwellbeing.com.au