

Empowering Safety

Navigating Support for Visa Holders
Facing Family Violence



O que é violência familiar?

A Lei de Proteção contra Violência Familiar (2008) define violência familiar como:

- Comportamento que é: fisicamente, sexualmente, emocionalmente, psicologicamente ou economicamente abusivo; ameaçador ou coercitivo; controlador ou dominante sobre um membro da família e faz com que esse membro da família sinta medo pela segurança ou bem-estar dele/a mesmo ou de outra pessoa.
- Comportamento que faz com que uma criança ouça, testemunhe ou seja exposta de alguma forma aos efeitos de qualquer comportamento mencionado acima.

Tipos de violência familiar

- Intimidação/comportamentos controladores
- Verbal
- Física
- Emocional
- Social
- Econômica (financeira)
- Sexual
- Espiritual/religiosa
- Animais de estimação
- Perseguição (por exemplo, tecnológica)
- Homicídio conjugal



Você está vivenciando violência familiar?

Pense sobre o seu relacionamento, seus sentimentos e o comportamento do seu parceiro. Se você responder "sim" a alguma das seguintes perguntas, é possível que você esteja vivenciando violência familiar.

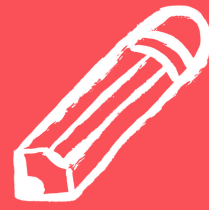
- Você sente que precisa pisar em ovos constantemente?
- É difícil discordar ou dizer "não" para o seu parceiro?
- Seu parceiro verifica o que você está fazendo?
- Seu parceiro tenta impedir você de ver seus amigos e familiares?
- Seu parceiro acusa você de flertar com outras pessoas?
- Você sente medo ou ansiedade perto do seu parceiro?
- Seu parceiro insulta, menospreza ou humilha você?
- Seu parceiro controla como as finanças domésticas são gastas ou impede que você tenha dinheiro para si mesmo(a)?
- Seu parceiro controla como as finanças domésticas são gastas ou impede que você tenha dinheiro para si mesmo(a)?
- Seu parceiro pressiona você a fazer coisas sexuais que você não quer ou a ter relações sexuais quando você não está com vontade?
- Seu parceiro te ameaça, empurra, danifica propriedades, joga coisas ou faz você se sentir inseguro(a)?
- Seus filhos ouvem ou veem coisas que podem ser prejudiciais a eles?
- Você tem notado alguma mudança no seu próprio comportamento, como isolamento ou afastamento de atividades sociais?
- Seu parceiro ameaça se matar ou tirar as crianças de você?
- Você já sentiu medo pela sua própria segurança ou pela segurança de seus filhos?
- Alguém expressou preocupação com o seu bem-estar ou segurança em seu relacionamento?

Esta não é uma lista exaustiva de perguntas sobre violência familiar, e existem outras formas de violência familiar que as mulheres podem vivenciar.

Se você não tem certeza se está vivenciando violência familiar, entre em contato com o 1800RESPECT para conversar sobre o que está acontecendo.



Crie um plano de segurança



O que é um plano de segurança?

É um plano personalizado que descreve as medidas que uma pessoa pode tomar para se manter segura durante ou após um episódio de abuso. Isso pode ajudar a reduzir o risco de ser ferido(a) pelo seu parceiro.

O plano deve ser adaptado às circunstâncias únicas de cada pessoa e tem como objetivo aumentar a segurança na escola, em casa e em outros lugares que você frequenta diariamente. O plano também deve incluir ações específicas em caso de emergência.

Como criar um plano de segurança

Você pode fazer um plano de segurança simples com a ajuda de um amigo ou alguém da sua família. Você também pode entrar em contato com um serviço de apoio para criar um plano de segurança mais detalhado.

Se você deseja apoio, entre em contato com o 1800RESPECT no número 1800 737 732 ou através do serviço de chat online deles.



Aqui está um exemplo:

1. Identifique um local seguro para ir se precisar sair rapidamente, como a casa de um amigo ou membro da família, um abrigo para vítimas de violência doméstica ou um local público como uma biblioteca ou uma delegacia de polícia.
2. Memorize números de telefone importantes, incluindo o da polícia, de uma linha direta local de violência doméstica e de um amigo ou membro da família confiável. Mantenha um celular ou uma lista de números de telefone com você o tempo todo.
3. Crie uma lista de pessoas de confiança que você possa ligar em busca de ajuda ou apoio, como um terapeuta, um líder religioso ou um colega de trabalho.
4. Desenvolva uma palavra-código ou um sinal que você possa usar para se comunicar com amigos ou familiares se precisar de ajuda ou estiver em perigo.
5. Mantenha documentos importantes, como passaporte, documentos de identificação, informações bancárias e registros médicos, em um local seguro ao qual apenas você tenha acesso.
6. Elabore um plano sobre como se proteger durante um episódio de abuso, como evitar cômodos sem saídas, manter-se afastado(a) de armas ou objetos perigosos ou trancar-se em um cômodo, se possível.
7. Converse com seus filhos sobre o que fazer em caso de um episódio de abuso e pratique um plano de segurança com eles.
8. Se você tem animais de estimação, crie um plano para a segurança deles também, como mantê-los em um cômodo seguro ou combinar com alguém para cuidar deles caso você precise sair rapidamente.

Lembre-se de que este é apenas um exemplo. É importante adaptar o plano às suas circunstâncias individuais e buscar ajuda de um especialista em violência doméstica ou outro profissional, se precisar de apoio adicional.

Mulheres em vistos temporários vivenciando violência familiar

Quais são as “family violence provisions”?

Você não precisa permanecer em um relacionamento abusivo para poder ficar na Austrália.

Se você vivenciou violência familiar e não está mais em um relacionamento com seu “sponsor” (ex-parceiro e suposto agressor), você pode ser considerada para as “family violence provisions” de acordo com a legislação de migração. Você pode ser elegível para um visto permanente se:

Você solicitou um:

- Temporary Partner visa (subclass 820)
- Provisional Partner visa (subclass 309)
- Dependent Child (subclass 445)
- Distinguished Talent (subclass 858)

OU se você possui um:

- Temporary Partner visa (subclass 820)
- Provisional Partner visa (subclass 309)
- Provisional Partner visa (subclass 309)
- Prospective Marriage visa (subclass 300)

E a violência familiar, ou parte da violência familiar, ocorreu enquanto você ainda estava em um relacionamento com seu “sponsor” (ex-parceiro e suposto agressor).



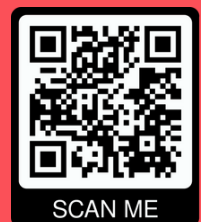
Passo a passo: Como aplicar para as “family violence provisions”?

- 1.** Notificar o departamento: Você deve usar o 'Formulário de notificação de término do relacionamento' (“notification of relationship cessation form”) na guia 'Atualizar detalhes' (“Update Details”) no ImmiAccount. Você deve criar uma nova conta no ImmiAccount, garantindo que o endereço de e-mail usado para criar essa conta não possa ser acessado pelo seu ex-parceiro.
- 2.** Reunir seus documentos (avaliação do relacionamento): Você deve fornecer evidências de que estava em um relacionamento genuíno e contínuo com seu ex-parceiro antes do término do relacionamento. Exemplos de documentos: Aspectos financeiros, arranjos domésticos, aspectos sociais e comprometimento.
- 3.** Reunir seus documentos (violência familiar): Você pode fornecer evidências judiciais ou não judiciais. A evidência de violência familiar deve mostrar que a violência familiar ou parte dela ocorreu enquanto você estava em um relacionamento com seu ex-parceiro.
 - Evidência judicial: É um documento de um tribunal de justiça. Você deve fornecer uma ordem judicial final. Você pode fornecer uma ordem provisória enquanto aguarda o resultado final do tribunal.
 - Evidência não judicial: Você deve preencher uma declaração estatutária e anexar evidências de duas das seguintes categorias: Médica, policial, oficial de bem-estar infantil, provedor de serviços de apoio à violência familiar, assistente social, psicólogo, consultor familiar/conselheiro de relacionamento familiar ou profissional de educação.
- 4.** Enviar os documentos: O departamento de assuntos internos fará uma avaliação para determinar se a violência, ou parte da violência, que você vivenciou ocorreu enquanto você estava em um relacionamento com seu patrocinador e se seu ex-patrocinador era o suposto agressor. Eles podem solicitar informações adicionais, como um exame de saúde ou mais documentos (por exemplo, certificado de polícia australiano ou estrangeiro).

Por favor, consulte este link para obter mais informações:

<https://immi.homeaffairs.gov.au/visas/domestic-family-violence-and-your-visa/family-violence-provisions>

ou escaneie o código QR:



SCAN ME

Principais serviços de apoio



ORGANIZAÇÃO	CONTATO	SERVIÇOS
Police Emergency Response	000 (24 horas)	Suporte Emergencial
1800RESPECT (National Domestic Family and Sexual Violence Counselling Service)	1800 737 732 (24 horas) https://www.1800respect.org.au/	Aconselhamento por telefone 45-60 min Ajuda para conectar com outros serviços na região em que a vítima mora.
Safe Steps (Family Violence Response Centre)	(03) 9373 0123 or 1800 015 188 (24 horas)	Aconselhamento por telefone e acompanhamento para acomodação segura.
In Touch (Multicultural Centre Against Family Violence)	(03) 8413 6800 or 1800 755 988	Serviços culturalmente sensíveis para atender às necessidades de mulheres e crianças afetadas pela violência familiar que são de contextos culturais e linguísticos diversos.
Kids Help Line	1800 551 800 (24 horas)	Apoio e informação a crianças e jovens.
Men's Referral Service	(03) 9428 2899 or 1800 065 973 Weekdays 9am – 9pm	Aconselhamento telefônico gratuito, anônimo e confidencial, informações e encaminhamentos para homens para ajudá-los a tomar medidas para parar de usar comportamento violento e controlador.
Rainbow Door	1800 729 367 or text 0480 017 246 (10am to 5pm, 7 days a week) support@rainbowdoor.org.au https://www.rainbowdoor.org.au/	Aconselhamento especializado gratuito para pessoas LGBTIQ+ e seus amigos e familiares.
Orange Door	https://www.orangedoor.vic.gov.au/	Ajuda e apoio em relação a violência familiar, bem como às famílias que necessitam de apoio com o bem-estar e desenvolvimento de crianças
Women's Legal Service Victoria	03 8622 0600 https://www.womenslegal.org.au/	Serviços jurídicos gratuitos para mulheres em situação de vulnerabilidade para tratar de questões legais decorrentes de rompimento de relacionamento ou violência.