

# Empowering Safety

Navigating Support for Visa Holders  
Facing Family Violence



# ¿Que es violencia intrafamiliar?

La Ley de Protección contra la Violencia Familiar (2008) define la violencia intrafamiliar como:

- Comportamiento que es: Física, sexual, emocional, psicológica o económicamente abusivo; amenazante o coercitivo; controla o domina al miembro de la familia y hace que sienta temor por la seguridad o el bienestar personal o de otra persona.
- Comportamiento que hace que un niño escuche, presencie o quede expuesto a los efectos de cualquier comportamiento mencionado anteriormente.

## Tipos de violencia intrafamiliar

- Intimidación/conducta controladora
- Verbal
- Física
- Emocional
- Social
- Económica (financiera)
- Sexual
- Espiritual/religiosa
- Mascotas
- Acoso (por ejemplo, a través de la tecnología)
- Homicidio de la pareja



# ¿Como saber si estas siendo víctima de violencia intrafamiliar?

**Si piensas en tu relación, tus sentimientos y el comportamiento de tu pareja, y respondes afirmativamente a alguna de las siguientes preguntas, es probable que estés experimentando violencia intrafamiliar.**

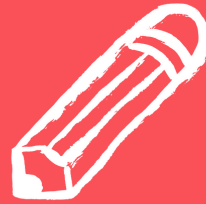
- ¿Es difícil estar en desacuerdo o decir "no" a tu pareja?
- ¿Tu pareja controla lo que estás haciendo?
- ¿Tu pareja trata de impedirte que veas a tus amigos y familiares?
- ¿Tu pareja te acusa de coquetear con otras personas?
- ¿Te sientes asustada o ansiosa alrededor de tu pareja?
- ¿Tu pareja te insulta, menosprecia o humilla?
- ¿Tu pareja dicta cómo se gastan las finanzas del hogar o te impide tener dinero para ti misma?
- ¿Tu pareja te restringe el acceso al dinero, transporte o necesidades básicas?
- ¿Tu pareja te presiona para hacer cosas sexuales que no quieres o para tener sexo cuando no te apetece?
- ¿Tu pareja te amenaza, te empuja, daña la propiedad, tira cosas o te hace sentir insegura?
- ¿Tus hijos escuchan o ven cosas que pueden ser perjudiciales para ellos?
- ¿Has notado algún cambio en tu comportamiento, como el aislamiento o la retirada de actividades sociales?
- ¿Tu pareja amenaza con quitarse la vida o llevarse a los niños lejos de ti?
- ¿Has tenido miedo por tu seguridad o la de tus hijos?
- ¿Alguien más ha expresado preocupación por tu bienestar o seguridad en tu relación?

Esta no es una lista exhaustiva de preguntas sobre la violencia intrafamiliar ya que hay otras formas de experimentarla.



Si no estás segura de si estás experimentando violencia familiar, contacta con 1800RESPECT para hablar sobre lo que está sucediendo.

# Crea un plan de seguridad



## ¿Qué es un plan de seguridad?

Es un plan personalizado que describe los pasos que una persona puede tomar para mantenerse a salvo durante o después de un incidente de abuso. Esto puede ayudar a reducir el riesgo de ser lastimado por su pareja.

El plan debe adaptarse a las circunstancias únicas de la persona que aumentarán su seguridad en la escuela, el hogar y otros lugares a los que vaya cotidianamente. También debe incluir acciones específicas en caso de una emergencia.

## Cómo crear un plan de seguridad

Puedes hacer un plan de seguridad simple con la ayuda de un familiar o amigo.

Si deseas recibir ayuda especializada para realizar un plan de seguridad detallado, puedes comunicarte con 1800RESPECT al 1800 737 732 o a través de su servicio de chat en línea.



## Aquí hay un ejemplo:

1. Identifica un lugar seguro al que puedas ir si necesitas salir rápidamente, como la casa de un familiar o amigo, un refugio para víctimas de violencia doméstica o un lugar público como una biblioteca o una estación de policía.
2. Memoriza números de teléfono importantes, como los de la policía, una línea directa local que ayude a víctimas de violencia doméstica y de personas de confianza. Mantén contigo un teléfono celular o una lista de números de teléfono en todo momento.
3. Desarrolla una palabra clave o señal que puedas usar para comunicarte con amigos o familiares si necesitas ayuda o estás en peligro.
4. Guarda documentos importantes, como papeles de identificación, información de cuentas bancarias y registros médicos, en un lugar seguro al que solo tú puedas acceder.
5. Crea una lista de personas de confianza a las que puedes llamar para obtener ayuda o apoyo, como un terapeuta, líder religioso o compañero de trabajo.
6. Haz un plan para protegerte durante un incidente abusivo, como evitar habitaciones sin salidas, alejarte de armas u objetos peligrosos o encerrarte en una habitación si es posible.
7. Habla con tus hijos sobre qué hacer en caso de un incidente abusivo y practica un plan de seguridad con ellos.
8. Si tienes mascotas, haz un plan para su seguridad también, como mantenerlas en una habitación segura o hacer arreglos para que alguien cuide de ellas si necesitas salir rápidamente.

Recuerda, este es solo un ejemplo. Es importante adaptar el plan a tus circunstancias individuales y buscar ayuda profesional si necesitas apoyo adicional.

# Mujeres en visas temporales que experimentan violencia domestica e intrafamiliar

## Que es "family violence provisions"?

**No es necesario que permanezcas en una relación abusiva para quedarte en Australia.**

Si has experimentado violencia intrafamiliar y ya no estás en una relación con tu patrocinador (presunto abusador), es posible que puedas ser elegible para acceder a la "family violence provision". Puedes ser elegible para una visa permanente si:

Has solicitado una de las siguientes visas:

- Temporary Partner visa (subclass 820)
- Provisional Partner visa (subclass 309)
- Dependent Child (subclass 445)
- Distinguished Talent (subclass 858)

O tienes una de las siguientes visas:

- Temporary Partner visa (subclass 820)
- Provisional Partner visa (subclass 309)
- Provisional Partner visa (subclass 309)
- Prospective Marriage visa (subclass 300)

Y La violencia intrafamiliar, o parte de ella, debe haber ocurrido mientras existía tu relación con tu patrocinador (presunto abusador).





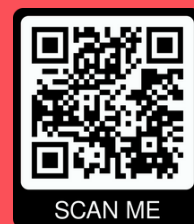
# Paso a paso: Como aplicar a “family violence provisions”?

- 1.** Notifica al departamento de migración: Debes utilizar el 'formulario de notificación de cese de relación' en la pestaña 'Actualizar detalles' en ImmiAccount. Debes crear una nueva cuenta de ImmiAccount, asegurándote de que la dirección de correo electrónico que uses para crear esta cuenta no pueda ser accedida por tu ex-pareja (presunto abusador)
- 2.** Reúne tus documentos (evaluación de la relación): Proporciona evidencia de que estuviste en una relación genuina y continua con tu patrocinador antes de que la relación cesara. Ejemplos: Aspectos financieros, arreglos domésticos y del hogar, aspectos sociales y prueba del compromiso de la relación.
- 3.** Reúne tus documentos (violencia intrafamiliar): Puedes proporcionar evidencia judicial o no judicial. La evidencia de violencia intrafamiliar debe mostrar que la violencia familiar o parte de ella ocurrió mientras estabas en una relación con tu ex-pareja.
  - Evidencia judicial: Debes proporcionar una orden judicial final de un tribunal de justicia. Sin embargo, mientras esperas el resultado final del tribunal, puedes presentar una orden provisional.
  - Evidencia no judicial: Debes proporcionar una declaración jurada y adjuntar evidencia de dos de las siguientes categorías: médica, policial, oficial de bienestar infantil, servicios de apoyo, trabajador social, psicólogo, consejero de relaciones familiares /consultor familiar o profesional de la educación.
- 4.** Envía los documentos: El Departamento de Asuntos Internos (Home Affairs) realizará una evaluación para determinar que la violencia o parte de la violencia que experimentaste ocurrió mientras estabas en una relación con tu patrocinador y que el es el presunto abusador. Es posible que te pidan información adicional, un examen de salud o más documentos, como un certificado de policía australiano o extranjero.

Para obtener mayor información visita:

<https://immi.homeaffairs.gov.au/visas/domestic-family-violence-and-your-visa/family-violence-provisions>

o escanea el QR code:



# Servicios de apoyo



ORGANIZACION	CONTACTO	SERVICIO
Translating and Interpreting Service (TIS National)	131 450	Servicio gratuito de interprete
Policia	000 (24 horas)	Ayuda de emergencia
1800RESPECT (National Domestic Family and Sexual Violence Counselling Service)	1800 737 732 (24 horas) <a href="https://www.1800respect.org.au/">https://www.1800respect.org.au/</a>	Apoyo emocional telefónico 45-60 min. Ayuda para acceder otros servicios en el área donde vive la victima
Safe Steps (Family Violence Response Centre)	(03) 9373 0123 or 1800 015 188 (24 horas)	Apoyo emocional telefónico y apoyo para acceder hospedaje seguro.
In Touch (Multicultural Centre Against Family Violence)	(03) 8413 6800 or 1800 755 988	Servicios culturalmente apropiados para satisfacer las necesidades de las mujeres y los niños afectados por la violencia intrafamiliar que tienen antecedentes culturales y lingüísticos diversos.
Kids Help Line	1800 551 800 (24 horas)	Ayuda emocional e información a niños y jóvenes.
Men's Referral Service	(03) 9428 2899 or 1800 065 973 Weekdays 9am – 9pm	Asesoramiento telefónico gratuito, anónimo y confidencial, información y referencias a hombres para ayudarlos a dejar de usar conductas violentas y controladoras.
Rainbow Door	1800 729 367 or text 0480 017 246 (10am to 5pm, 7 days a week) <a href="mailto:support@rainbowdoor.org.au">support@rainbowdoor.org.au</a> <a href="https://www.rainbowdoor.org.au/">https://www.rainbowdoor.org.au/</a>	Asesoramiento especializado gratuito a personas LGBTIQ+ y sus familiares y amigos.
Orange Door	<a href="https://www.orangedoor.vic.gov.au/">https://www.orangedoor.vic.gov.au/</a>	Ayuda a víctimas de violencia intrafamiliar, así como a las familias que necesitan apoyo con el bienestar y desarrollo de los niños.
Women's Legal Service Victoria	03 8622 0600 <a href="https://www.womenslegal.org.au/">https://www.womenslegal.org.au/</a>	Servicios legales gratuitos para mujeres en situación de desventaja para abordar problemas legales derivados de la ruptura de relaciones o la violencia.